

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επαναλειτουργεί το Δημοτικό Γυμναστήριο στην Υπόγεια Διάβαση της οδού Λαγκαδά

Πέμπτη, 3 Ιουνίου 2021

Ακολουθώντας τις οδηγίες που ανακοινώθηκαν από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας για την επαναλειτουργία των γυμναστηρίων και σύμφωνα πάντα με την τήρηση των γενικότερων κανόνων υγιεινής και ασφάλειας για την προστασία από τη λοίμωξη COVID-19, **επαναλειτουργεί στον Δήμο Παύλου Μελά, το Δημοτικό Γυμναστήριο της Υπόγειας Διάβασης, στην Οδό Λαγκαδά 223 και Καλαβρύτων στη Σταυρούπολη.**

Το ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ σας περιμένει να συμμετέχετε ΔΩΡΕΑΝ, από την Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021 και καθημερινά τις ώρες 08.00 π.μ. - 21.00. Το Γυμναστήριο θα είναι κλειστό τα σαββατοκύριακα.

Σε πρώτη φάση θα λειτουργήσουν:

➤ η Αίθουσα των Βαρών, με τη δυνατότητα εγγραφών 8 ατόμων / ώρα, σε άτομα άνω των 18 ετών και σε εφήβους 15 – 18 ετών (γεννημένοι του 2005 και μεγαλύτεροι) με Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα και

➤ πρωινά προγράμματα αίθουσας με δυνατότητα εγγραφών έως 5 άτομα / τμήμα, τα οποία και δύναται να τροποποιηθούν.

Υποχρεωτική είναι η προσκόμιση πιστοποιητικού υγείας κατά την εγγραφή.

Για να μπορέσουμε όμως να γυμναζόμαστε με ασφάλεια θα πρέπει να τηρούμε το υγειονομικό πρωτόκολλο για τα γυμναστήρια το οποίο προβλέπει ότι η άσκηση στο γυμναστήριο θα πρέπει να γίνεται με τις εξής προϋποθέσεις:

- Συμπλήρωση και επίδειξη κατά την είσοδο στο γυμναστήριο του «Δελτίου καταγραφής αθλούμενου για την ασφαλή επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα».
- Καταγραφή εισερχομένων – εξερχομένων στην εγκατάσταση.
- Κατά την είσοδο θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση, με απαγόρευση της εισόδου σε όσους έχουν σε τρεις μετρήσεις, θερμοκρασία μεγαλύτερη από 37οC
- Μέγιστος αριθμός ατόμων στα αποδυτήρια 4 άτομα τηρώντας τις απαραίτητες αποστάσεις.
- Μέγιστος αριθμός ατόμων στην αίθουσα μυϊκής ενδυνάμωσης 8 αθλούμενοι.
- Μέγιστος χρόνος άσκησης για την αίθουσα της μυϊκής ενδυνάμωσης, 60 λεπτά.
- Μέγιστος αριθμός ατόμων στην αίθουσα των προγραμμάτων 5 αθλούμενοι.

- 30' παύση κάθε δραστηριότητας για απολύμανση και αερισμό του χώρου.
- Η συμμετοχή των πολιτών στα προγράμματα του γυμναστηρίου και για τις δύο αίθουσες, θα γίνεται κατόπιν ραντεβού, μετά από τηλεφωνική επικοινωνία.
- Χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού ή και πλύσιμο χεριών πριν την έναρξη και στο τέλος της άσκησης, καθώς και πριν από κάθε μετακίνηση σε άλλο όργανο γυμναστικής.
- Εφαρμογή κανόνων φυσικής απόστασης.
- Απαραίτητη η τοποθέτηση μεγάλης πετσέτας πριν την χρήση των οργάνων.
- Απαραίτητη η χρήση διπλής μάσκας, είτε μονή μάσκα KN95, ή FFP2
- Απαραίτητη η προσκόμιση self testing ή rabid test εβδομαδιαίο, σε κάθε είσοδο στο γυμναστήριο.

Κατά τα άλλα θα ισχύσουν τα οριζόμενα στα υγειονομικά πρωτόκολλα της Ειδικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α. όπως αυτά τροποποιούνται. Ειδικότερα με την έναρξη λειτουργίας του γυμναστηρίου ακολουθήσαμε τις οδηγίες που δόθηκαν από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού βάσει του **ΦΕΚ 2233 (Τεύχος Β) /29-05-2021 "Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας για το διάστημα από τη Δευτέρα, 31 Μαΐου 2021 και ώρα 6:00 έως και τη Δευτέρα, 7 Ιουνίου 2021 και ώρα 6:00", Παράρτημα 15"**.

Παράκληση: Για την προστασία όλων και προκειμένου να αθλείστε στις εγκαταστάσεις του Δήμου με ασφάλεια και εμπιστοσύνη, να τηρείτε τα υγειονομικά πρωτόκολλα και να συμμορφώνεστε στις υποδείξεις του προσωπικού και των υπεύθυνων τήρησης των υγειονομικών πρωτοκόλλων που βρίσκονται σε κάθε αθλητική εγκατάσταση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

2310 643635, 2313302 962, -961, -960,

- Τμήμα Αθλητισμού, Λαγκαδά 221, Κέντρο Πολιτισμού ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ, 3ος όροφος
- Γυμναστήριο Υπόγειας Διάβασης, Λαγκαδά με Καλαβρύτων

Δήμος Παύλου Μελά
Καραολή & Δημητρίου 1
564 30 Σταυρούπολη
www.pavlosmelas.gr



Γραφείο Δημάρχου
2313.302851
6977 360144